

1. Inleiding

De in deze brochure opgenomen lijsten dienen als richtlijn voor de huisarts. Zij zijn niet bedoeld als dwingend voorschrift doch als hulpmiddel bij het bepalen van de tasseninhoud al naar gelang de praktijksituatie, persoonlijke voorkeur en kundigheden van de arts.

2. Visitetas

Administratie

- patiëntenkaarten op route gesorteerd
- receptenpapier
- consult- en verwijskaarten
- briefpapier en enveloppen c.q. specialistenverwijsbrieven
- aanvraagformulieren ziekenfonds
- patiënten instructiefolders
- röntgenverwijsformulieren
- laboratorium verwijsformulieren

Diagnostiek

- stethoscoop
- bloeddrukmeter
- KNO-set + elektrische oogspiegel
- (wegwerp) thermometer (kristiflex voorhoofdstermometer)
- handschoenen
- reflexhamer
- sneldiagnostica voor urine- en bloedonderzoek (Labstix, Dextrostix, Haematest)

Op indicatie

- E.C.G.-apparatuur
- speculum (voor gynaecologisch gebruik) + lamp
- voor laboratoriumdiagnostiek (meest praktisch in apart tasje):
- hemoglobinemeter

2. bezinkingssnelheid van de erythrocyten: bloedbuisje met rubberstop, ampul natricus citras, 2 ml spuit met naald
3. leukocyten: leukocytenpipet met slangetje en pipetafsluiter, vloeistof van Türk, vaccinostyles, desinfectans en watten
4. leukocytdifferentie: ontvette objectglaasjes enzovoort
5. bloedchemie en serologie: bloedbuis met rubberstop, steriele 10 ml spuit en naald
6. diversen: zoals blokken voor bloed en faeceskweek, vleugelnaalden
7. doosjes voor gebruikte instrumenten
8. opzendmateriaal
9. EDTA-buisjes

Therapie

- oraal: nitrobaattabletten (in goed afsluitbaar, donker glazen flesje met metalen deksel, letten op verlooptijd), analgeticum, sedativum, Rivotrildruppels
 - rectaal: analgeticum, spasmolyticum, sedativum, bronchodilatator
 - inhalatie: selectief bèta-sympathicomimeticum
 - ampullen: (bijvoorbeeld overzichtelijk in het NHI-ampullenétui)
- Om praktische redenen zijn de meeste preparaten aangeduid met hun merknaam.

- . adrenaline 1:1000
- . aquadest
- . breedspectrum antibioticum
- . Calcium Sandoz 5 cc
- . Cedilanide
- . cortisonpreparaat voor intraveneus, intra-musculair of intra-articulair gebruik (dexamethanon 5 mg = 1 ampul)
- . eufylline 10 ml (intraveneus); 2 ml (intra-musculair)
- . Glucagon
- . glucose 20% in 10 ml ampullen
- . Gynergen
- . Lasix

- . Haldol
- . morfine (derivaten) Vilan
- . morfine-atropine
- . Multergan
- . Narcan
- . Rivotril
- . smalspectrum antibioticum
- . spasmolyticum, bijvoorbeeld Buscopan
- . Tavegil
- . Thalamonal
- . Torecan
- . Valium 10 mg
- . vitamine K₁ (Konakion)
- . Xylocard

Diversen

- steriele injectiespuiten + naalden, bij voorkeur disposable, bijvoorbeeld 5 van 2 ml, 2 van 5 ml, 1 van 10 ml
 - stuwband
 - desinfectans, bijvoorbeeld chloorhexidine-oplossing $\frac{1}{2}$ -1 %, of betadinejodium, watten, klein verband, hansaplast
 - instrumenten
 - steriele catheters (met Hibitane of Xylocaine glijmiddel)
 - Mayo tubes (kind/volwassene)
 - nitrasstift
 - viltstift (voor noteren van de datum op ampullen)
- desgewenst:
- maagslang, gummiwig

Opmerkingen: de h o u d b a a r h e i d van zetpillen is in de visitetas beperkt (smelten!). Men dient er rekening mee te houden, dat ook de ampulvloeistoffen in werkzaamheid teruglopen als gevolg van temperatuur- en tijdsinvloeden. De temperatuur in een auto kan zeer hoog oplopen!

3. De ongevalstas *

E.H.B.O.-gedeelte

- 4 snelverbanden no. 1
- 3 snelverbanden no. 2
- 3 snelverbanden no. 3
- 1 doos hydrofielgaasjes 5 x 5 cm steriel
- 1 doos hydrofielgaasjes 10 x 10 cm steriel
- 4 cambriczwachtels 10 cm
- 6 hydrolastwindsels 10 cm
- 6 hydrolastwindsels 10 cm
- 5 zakjes witte zigzagwatten van 10 gram
- 3 rollen vette watten 2 x 10 cm
 - assortiment pleisterverband met wondkussen Brocades Lohmann
- 1 doos Optulle Brand 24 stuks
 - metallicverband
 - zwaluwstaarten (diverse soorten en maten)
 - elastisch verband (maten 1/10, 2/3, 3/4 en 6)
 - Leukoflex 5 m x 2,5 cm
 - Leukopor 5 x 4 cm
- 6 driekante doeken (wegwerpdoeken)
- 1 plastic spalk onderbeen
- 1 plastic spalk onderarm
- 1 draadspalk van Cramer 80 cm
- 1 veiligheidsspelden kaartje van 12 stuks
- 10 betadine solution Swabs
- 1 verbandschaar 13 cm
- 1 buisje met 10 diazepamtabletten 5 mg
- 1 buisje met 10 Glifanan of paracetamol tabletten
- 2 ampullen pethidine 100 mg (of Vilan 10 mg)

* zie ook het rapport van de V.V.A.A.: "De ongevalkoffer als deel van de E.H.B.O.-uitrusting".

- 2 adrenaline 1/1000 ampullen ½ ml
- 2 ampullen Thalamonal 2 ml
- 2 ampullen Fentanyl 2 ml
- 10 disposable spuitjes met naald steriel verpakt 2 ml
- 1 stuwband

Reanimatie-set

- 2 mayo tubes (kind/volwassene)
- ballon voor beademing (b.v. Laerdol)
- afzuigapparatuur
- evt. laryngotoom
- zuurstofkoffer (wordt betwist)
- infusieset: steriel zoutoplossing 0,9 %

Algemene hulpmiddelen

zaklantaarn, bermlamp, gevarendriehoek, oranje knipperlicht, deken, sterk lang touw, viltstift

Ongevallentrouse

Vonden behoren in het algemeen niet op straat te worden gehecht maar liever in het ziekenhuis of in de praktijkruimte onder gunstige omstandigheden. In noodsituaties kan de chirurgische trousse toch goede diensten bewijzen.

- naaldvoerder
- hechtnaalden en hechtgaren
- schaar met scherpe punten
- anatomisch pincet
- chirurgisch pincet
- mesjeshouder met assortiment mesjes
- kocher
- splinterpincet
- knopsonde
- agraafepincet met agrafer
- doek (om b.v. instrumentarium op te leggen)

4. Verlostas

Voorbereiding en diagnostiek

- nagelschuijer
- zeep
- betadine jodium
- mono-auriculaire stethoscoop of doptone-apparaat
- Hibitane-oplossing 20 %
- watten
- catheter, bij voorkeur disposable
- handschoenen, disposable; ook lange handschoenen
- witte jas en/of plastic schort
- buisje voor het opvangen van navelstrengbloed (bij Rh- of ABO-incompatibiliteit)
- injectiespuiten + naalden (disposable) (extra lange voor pudendus anaesthesie - 10 cc spuit, 10 cm naald)
- stuwband
- meetlint
- unster (eventueel)
- tensiometer

Actieve hulp

- 2 kochers
- halve kocher of disposable vliezenbreker
- episiotomieschaar
- navelstrengschaar
- slijmzuiger (disposable)
- navelstrengband of disposable navelklemmer
- zestientjes
- hechtmateriaal: naalden, zijde, catgut (Eticon, Dexon), pincetten en schaar
- speculum

- silver swaddler
- lichtbron
- beademingsballon voor zuigeling (Blease)

Medicamenten

- Syntocinon of Piton S
- Ermetrine (Methergin)
- Pethidine 100 mg
- Valium 10 mg
- vitamine K₁ (Konakion)
- lokaal anestheticum (Xylocaine 2 %, Scandicaine en dergelijke)
- natricus carbonas 8,4 % in flesje
- ampul 20 % glucose
- ampullenzaagje

5. Harttas*

- ampullenzaagje
- 5 spuiten 2 ml met naald
- 2 spuiten 5 ml met naald
- 2 spuiten 10 ml met naald
- 10 Betadine jodium Swab aids
- 10 tabletten nitrobaat 1 mg
- 10 tabletten Aleudrine 20 mg
- fys. zoutoplossing 10 ml
- digoxine 0,25 mg in 1 ml
- ritmoforine injectie
- Gilurytmal 10 ml
- Thalamonal 2 ml
- Fentanyl 10 ml
- 3 atropini sulfas 0,5 mg in 1 ml
- 2 Xylocard 5 ml
- Isoptin 5 mg in 2 ml

En étui is gratis verkrijgbaar bij fa. Astra, Postbus 1,
280 AA Rijswijk.

- 2 Valium 10 mg in 2 ml of Stesolid 10 mg in 2 ml
- 2 morfine/atropine 1 ml
- Fortral 1 ml
- 5 Lasix 2 ml
- Eufylline
- stuwband