

Samen sta je sterker

Jongeren en projectleiders zijn blij met jongerenparticipatie. Zij zien er de meerwaarde van in, zo blijkt uit onderzoek van het Nivel naar het programma Zorg én Perspectief. In het programma is op veel manieren samengewerkt. Wel blijkt het een zoektocht te zijn hoe jongerenparticipatie er precies kan uitzien. Het Nivel heeft op basis van de resultaten van het onderzoek tips voor succesvolle jongerenparticipatie geformuleerd. Er zijn tips voor jongeren en voor de projectteams waar zij deel van uitmaken.

Programma Zorg én Perspectief

Doel

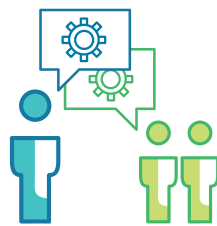
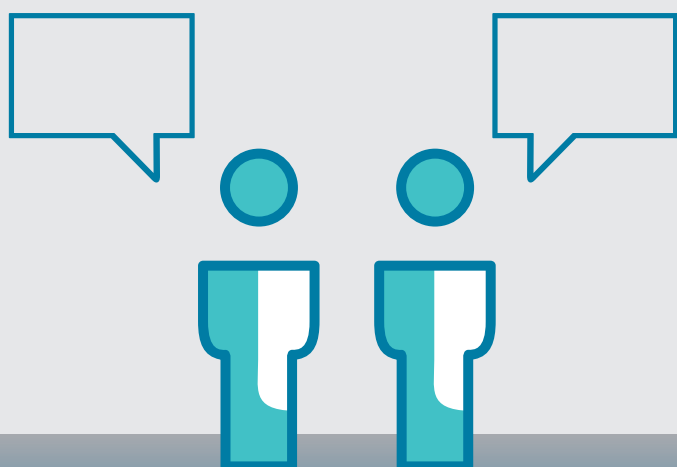
In 2015 is FNO het programma Zorg én Perspectief gestart met het volgende doel:

‘Het verschil in maatschappelijke positie verkleinen tussen jongeren van 0 tot en met 25 jaar met een chronische aandoening en hun gezonde leeftijdsgenoten.’

Dit heeft het programma gerealiseerd door problemen die jongeren ervaren in de zorg, op school, op het werk en in sport te verkleinen of zelfs weg te nemen.

Uitgangspunten

In het programma staan de **kracht en mogelijkheden** van de jongeren centraal. Vanuit deze filosofie is **jongerenparticipatie** belangrijk. Er is bijvoorbeeld een Jongerenpanel actief dat bestaat uit ervaringsdeskundigen van 15 tot en met 25 jaar. Daarnaast werken alle projectteams in het programma samen met jongeren.



*Wil jij als **jongere** met jouw ervaringen bijdragen aan een project?*

Hieronder staan tien tips voor je.

*Wil je als **projectteam** samenwerken met jongeren in jouw project? Aan de andere kant van deze poster staan tips voor jullie.*



10 tips voor jongeren voor succesvolle jongerenparticipatie

1. Schrijf, als dat mogelijk is, al mee aan de projectaanvraag. Breng hierbij je ervaringen en ideeën in.
2. Bespreek in het projectteam wat jij wilt en kunt doen en wat je daarvoor nodig hebt. Stel bijvoorbeeld de vraag 'Waar en wanneer zien we elkaar en wat doe ik dan precies?'. De participatiematrix kan je hierbij helpen (zie: www.participatiematrix.nl).
3. Bepaal voor jezelf wat je nodig hebt om de besproken taken te doen en vraag op tijd om hulp.
4. Spreek goed af hoe je wordt beloond voor je deelname aan het project.
5. Wees open over wat je aankunt en over wat je wél en niet kunt; dan kan hier rekening mee worden gehouden.
6. Bespreek tijdens het project regelmatig of het voor jou en anderen nog helder is wat jouw inbreng en rol is. Zo voorkom je teleurstellingen.
7. Iedereen binnen het projectteam is belangrijk. Sta open voor de inbreng van anderen.
8. Probeer te leren van feedback. Vraag daarom zelf om feedback als je die niet krijgt.
9. Jouw ervaringen zijn belangrijk voor het project, dus wees niet bang om te zeggen wat je te zeggen hebt!
10. Vind je het lastig en wil je nog wat meer tips? Bij het Ervaringscentrum Jong Perspectief en bij het Jongerenpanel van Zorg én Perspectief kunnen andere jongeren je op weg helpen.

De toekomst van jongerenparticipatie

Uit het onderzoek van het Nivel blijkt dat jongerenparticipatie waardevol is, maar dat het niet altijd makkelijk is. Het is belangrijk dat er meer onderzoek gedaan wordt naar praktische instrumenten om de jongeren en de projectteams te ondersteunen.

Een andere aanbeveling is om jongerenparticipatie vooral uit te proberen. Het onderzoek laat zien dat jongerenparticipatie beter gaat, als jongeren vanaf het begin bij projecten zijn betrokken. Zo kunnen jongeren en projectteams samen uitzoeken wat werkt, waarbij het uitgangspunt is wat er wél kan. Dat vraagt soms om een stap buiten de comfortzone en om een andere manier van denken. De tips in deze factsheet kunnen daarbij helpen en zo bijdragen aan een succesvolle samenwerking.



Femke van Schelven

Nivel
(Nederlands instituut voor onderzoek van de gezondheidszorg)
www.nivel.nl

Hennie Boeije

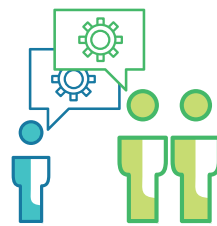
Nivel
(Nederlands instituut voor onderzoek van de gezondheidszorg)
www.nivel.nl

Marjolijn Ketelaar

Kenniscentrum Revalidatiegeneeskunde Utrecht;
UMC Utrecht en De Hoogstraat Revalidatie
www.kcrutrecht.nl

Nivel

Postbus 1568, 3500 BN Utrecht
Contact: 030 272 97 77 of receptie@nivel.nl
Website: www.nivel.nl



Wil jij als **jongere** met jouw ervaringen bijdragen aan een project?

Aan de andere kant van deze poster staan tips voor jou.

Wil je als **projectteam** samenwerken met jongeren

in jouw project? Hieronder staan tien tips voor jullie.



10 tips voor projectteams voor succesvolle jongerenparticipatie

1. Zorg ervoor dat jongeren deel uitmaken van het project. Plan bij de projectaanvraag tijd in om met hen samen te werken.
2. Neem jongeren in de arm om mee te schrijven aan de projectaanvraag.
3. Vergoed de inbreng van jongeren op een passende manier en zet dit op de projectbegroting.
4. Bespreek met jongeren de taken en verantwoordelijkheden van iedereen in het projectteam.
5. Houd de taken van jongeren helder en afgebakend.
6. Wees open over belastbaarheid en mogelijkheden van iedereen in het projectteam en houd hier rekening mee.
7. Wees flexibel: je weet niet altijd wat leden van het projectteam inbrengen en dit geldt zeker voor de inbreng van jongeren.
8. Zorg ervoor dat jongeren zijn toegerust voor de besproken taken. Regel training of opleiding.
9. Geef feedback op wat jongeren doen en hoe ze dit doen, zodat ze hiervan kunnen leren.
10. Gebruik bestaande tools en andere ondersteuning voor jongerenparticipatie, zoals de participatiematrix van Kenniscentrum Revalidatiegeneeskunde Utrecht, het ervaringscentrum Jong Perspectief en de ervaringen van het Jongerenpanel van Zorg én Perspectief.

Meer weten?

Wil je meer weten over het onderzoek, het programma Zorg én Perspectief en jongerenparticipatie? Kijk dan hier:

Overkoepelend Evaluatieonderzoek Zorg én Perspectief van het Nivel
www.nivel.nl



Film: Overkoepelend Evaluatieonderzoek Zorg én Perspectief van het Nivel
Jongerenboekje: 'Een verschil maken kan!' over het programma Zorg én Perspectief
<https://www.fnozorgvoorkansen.nl/onderzoeknivel>



Instrument: participatiematrix om het gesprek aan te gaan over jongerenparticipatie
Factsheet: participatiematrix (Kenniscentrum Revalidatiegeneeskunde Utrecht)
www.participatiematrix.nl



Website: Zorg én Perspectief (FNO)
www.fnozorgvoorkansen.nl/zorg-en-perspectief

