

# Effecten van de pakketmaatregel vitamine D per 2023, op kwetsbare groepen

Sinds 1 januari 2023 worden de hogere sterktes vitamine D met coledalciferol en calcifediol niet meer vergoed door de basisverzekering. Mensen die dit voorheen op recept kregen voorgeschreven, moeten de vitamine D nu zelf betalen of kunnen overstappen naar een ander vitamine D middel, dat ze zelf kopen via de apotheek of drogist. Het Nivel heeft onderzocht wat de effecten van deze maatregel zijn op het gebruik van vitamine D in 2023 ten opzichte van 2022, bij **kwetsbare groepen**.

## Kwetsbare groepen in dit onderzoek:

- mensen met orderingsproblemen (mensen met medicatierol)
- mensen met osteoporose
- mensen met taalbarrière / migratieachtergrond
- mensen met laag opleidingsniveau
- mensen met lage sociaaleconomische status
- mensen met algemene slechte gezondheid
- mensen met beperkte gezondheidsvaardigheden
- laaggeletterden

## ? Wat doen kwetsbare vitamine D gebruikers in 2023?

Aan de hand van vragenlijstonderzoek en een focusgroep is in kaart gebracht:

	Situatie in 2023	Argumenten	Therapietrouw
1	~ 20% Ik heb nog vitamine D uit 2022 op <b>voorraad</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ~70% wil doorgaan als voorraad op is</li> <li>• ~25% weet niet wat zij gaan doen</li> <li>• 6-7% denkt te gaan stoppen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10-20% neemt bewust anders</li> <li>• 38-47% vergeet het wel eens</li> </ul>
2	~ 45% Ik gebruik <b>dezelfde</b> vitamine D en betaal dit nu zelf	<b>Top 3</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Heb het nodig voor mijn gezondheid</li> <li>• Op aanraden van (huis)arts</li> <li>• Zeker dat ik juiste middel gebruik</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 6-12% neemt bewust anders</li> <li>• ~40% vergeet het wel eens</li> <li>• Vrijwel iedereen gebruikt op dezelfde manier als in 2022</li> </ul>
3	~ 20% Ik gebruik <b>andere</b> vitamine D en betaal dit zelf	<b>Top 3</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hetzelfde middel is te duur</li> <li>• Heb het nodig voor mijn gezondheid</li> <li>• Hoef ik niet in de apotheek te kopen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 18-27% neemt bewust anders</li> <li>• ~50% vergeet het wel eens</li> <li>• Bijna driekwart gebruikt op zelfde manier als in 2022</li> </ul>
4	~ 5% Ik ben <b>gestopt</b> met vitamine D	<b>Top 3</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 51% <b>kan</b> het niet zelf betalen</li> <li>• 32% <b>wil</b> het niet zelf betalen</li> <li>• 17% <b>weet niet</b> welk middel te kiezen</li> </ul>	

## ! Belangrijkste conclusies



5% van de kwetsbare mensen is gestopt en 6-7%, die nog voorraad heeft, denkt te gaan stoppen



Kwetsbare mensen die (overwegen te) stoppen doen dit vooral vanwege de kosten



Het merendeel van de kwetsbare mensen blijft vitamine D gebruiken



Mensen die doorgaan doen dit vooral vanwege noodzaak voor gezondheid



Mensen die andere vitamine D zijn gaan gebruiken doen dit vooral vanwege kosten



Therapietrouw kwetsbare vitamine-D-gebruikers is niet optimaal, net als in 2022