

Tabletnek of Gameboyrug:

Kan smartphone- of tabletgebruik leiden tot meer bezoeken van kinderen aan de fysio-/oefentherapeut?

NIVEL Zorgregistraties eerste lijn fysio-/oefentherapie



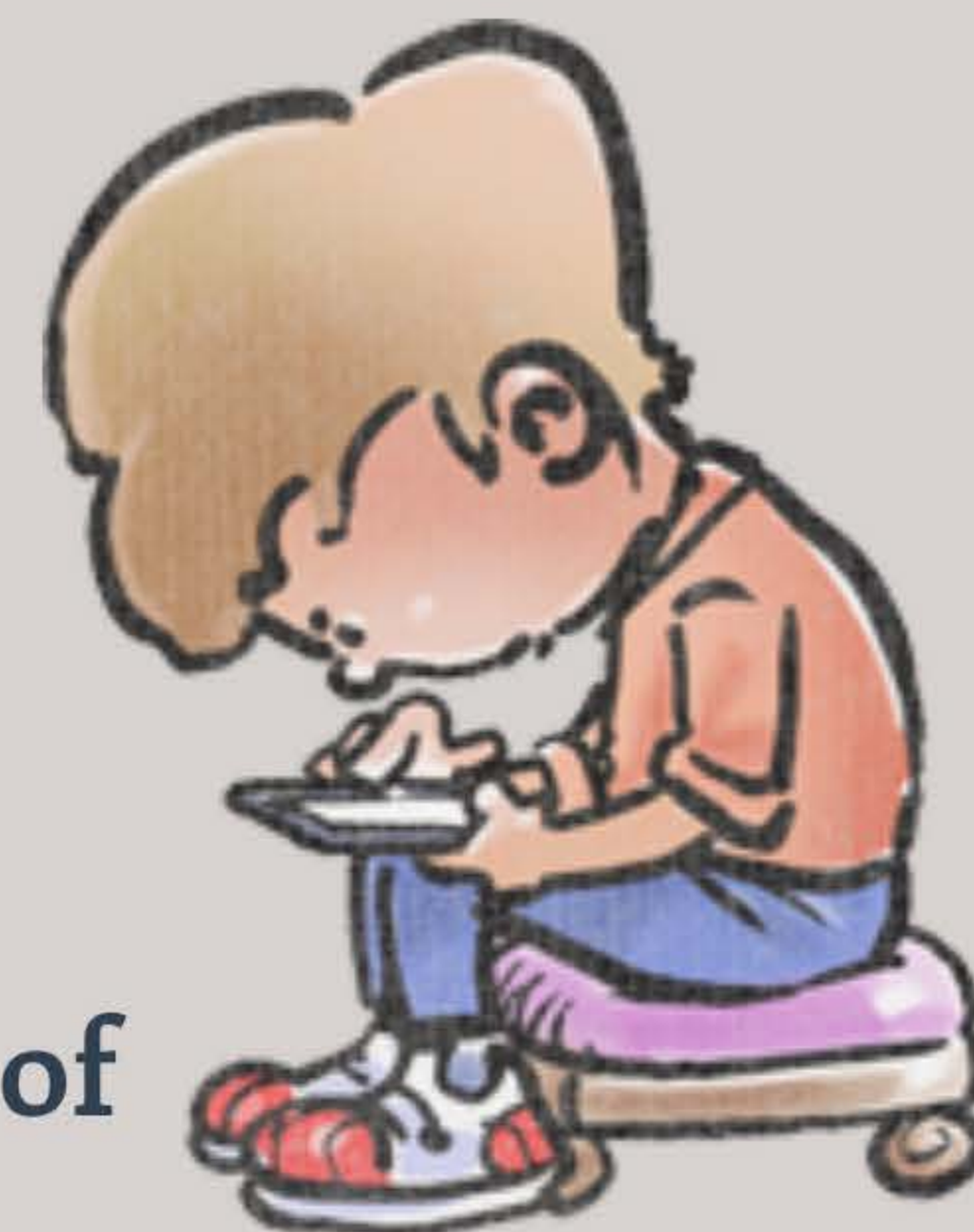
30.132 patiënten



102 praktijken

Kinderen gebruiken steeds meer een smartphone of tablet. Gemiddeld 5-7 uur per dag.

Smartphone- of tabletgebruik wordt geassocieerd met nek- of rugklachten door langdurig verkeerde houdingen.



Percentage kinderen met nek-/rugklachten bij de fysiotherapeut



- Vanaf 2010 t/m 2012 blijft het percentage nek- en rugklachten redelijke stabiel
- Vanaf 2013 is een stijging te zien gevolgd door een lichte daling in 2016

Er lijkt een licht toenemende trend van nek- en rugklachten bij kinderen te zijn.

Is er een relatie met smartphone- en tabletgebruik?
Verder onderzoek moet het uitwijzen...



Meer weten? Ga naar www.nivel.nl/zorgregistraties

