

## Thuisbevallen minstens zo goed als in het ziekenhuis

Zwangere vrouwen zonder medische indicatie kunnen het beste kiezen voor een bevalling thuis. Bij vrouwen die een eerste kind krijgen, verloopt de bevalling thuis even goed als in het ziekenhuis. Bij vrouwen die al eerder van een kind zijn bevallen, is het medisch-verloskundig resultaat thuis zelfs beter.

Dat blijkt uit een studie van het Nederlands Instituut voor onderzoek van de Eerstelijnsgezondheidszorg (NIVEL) naar mogelijke verschillen tussen bevallingen thuis en in het ziekenhuis. De onderzoeksgroep bestond uit bijna tweeduizend zwangere vrouwen in Gelderland, die - bij een normaal verlopende zwangerschap - allen door een verloskundige werden begeleid. Geen van deze vrouwen had een medische indicatie voor een bevalling in het ziekenhuis. Zij konden dus zelf kiezen of ze liever thuis of (poliklinisch) in het ziekenhuis wilden bevallen.

Bij vrouwen die hun eerste kind thuis ter wereld willen brengen, verloopt de bevalling niet makkelijker of minder makkelijk dan bij vrouwen die kiezen voor een bevalling in het ziekenhuis. Wel wordt bij poliklinische bevallingen vaker in de eerste 24 uur na de bevalling routine-onderzoek bij de baby gedaan. In psychisch opzicht zijn vrouwen die bij het eerste kind kiezen voor een thuisbevalling er beter aan toe: na de geboorte van het kind hebben zij (en hun partner) minder last van de schaduwzijden van het ouderschap. Eén op de drie vrouwen die voor de eerste keer bevallen - thuis of poliklinisch - wordt tijdens de bevalling alsnog naar een gynaecoloog verwezen.

Vrouwen die voor de eerste keer zwanger zijn, kiezen voor een bevalling thuis als niet alleen zijzelf, maar ook partner, familie en vrienden daarin vertrouwen hebben. Vrouwen die hoge verwachtingen hebben van het ziekenhuis, geven juist de voorkeur aan een poliklinische bevalling. Ook de vraag of de eigen woning wel geschikt is voor een thuisbevalling, is van invloed op de keuze. Overwegingen van gezondheid spelen nauwelijks een rol. Vrouwen die bevallen van een tweede of volgend kind, laten zich mede leiden door het verloop van eerdere zwangerschappen. Vaak maken deze vrouwen echter dezelfde keuze als bij de eerdere bevalling(en).

De helft van de onderzochte vrouwen betreft de mening van de verloskundige bij het maken van een keuze tussen een bevalling thuis of in het ziekenhuis. Verloskundigen zouden hun mogelijkheden om over dit onderwerp voorlichting en advies te geven, dan ook beter kunnen benutten dan zij nu doen.

*Nadere inlichtingen over het rapport worden verstrekt door mw. drs. T. Wiegers, NIVEL, Postbus 1568, 3500 BN Utrecht, tel. 030 - 31.99.46.*

## Bouwstenennota van NP/CF

**Tijdens het eerste Algemene Patiëntencongres op 21 april jl. is een debat met politieke vertegenwoordigers gehouden over de 'Bouwstenen-nota' van de Nederlandse Patiënten/Consumentenfederatie (NP/CF). Deze nota bevat uitgangspunten die vanuit het konsumenten/patiëntenperspektief centraal dienen te staan bij een volgende fase in de ontwikkeling van het stelsel van de gezondheidszorg.**

**Een samenvatting van uitgangspunten en aanbevelingen uit deze nota *Tijd voor verandering* volgt hieronder.**

### Wie stuurt het zorgstelsel?

Bij de komende kabinetsformatie en daarna zal de financiering en organisatie van de gezondheidszorg opnieuw hoog op de agenda moeten staan. De ontwikkelingen die in de periode Simons met veel energie zijn gestimuleerd hebben wel de nodige beweging gebracht in het veld, maar dit heeft voornamelijk geresulteerd in een impasse waar vooral patiënten en consumenten op den duur de dupe van zullen worden. Het is meer dan ooit noodzakelijk dat er nieuwe daadkrachtige initiatieven worden genomen om de regie van het zorgstelsel in goede banen te leiden. De NP/CF verwacht dan ook van het volgende kabinet dat dit - ongeacht de kleur - met voortvarendheid zal gebeuren vanuit een consistente visie. Een visie die weliswaar kosten- en volumebeheersing in het vaandel heeft, maar vooral ook gericht is op de inhoud van het zorgaanbod in relatie tot de reële behoeften en noden van de mensen. De NP/CF betreurt het in hoge mate dat discussie over de stelselwijziging de afgelopen tien jaar telkens weer is uitgelopen op een