

Evaluatie van de implementatiefase van het Nationaal Actieplan Sport en Bewegen, setting sport

Resultaten proces- en effectevaluatie

Drs. L. Ooms
Dr. C. Veenhof



Bijlage: Nederlandse Toer Fiets Unie (NTFU), Fiets & Geniet Natuurlijk!

1.1 Algemeen

Sportbond : Nederlandse Toer Fiets Unie (NTFU)

Sportproject : Fiets & Geniet Natuurlijk!

Projectomschrijving (inhoud sportproject):

Eén van de leukste manieren om iets extra's aan beweging te doen is de fiets te pakken, erop uit te trekken. De Nederlandse Toer Fiets Unie (NTFU) heeft daarom een concept gelanceerd waarbij fietsen, genieten van de omgeving én ontspanning fraai worden gecombineerd. Op diverse plaatsen in Nederland organiseren NTFU verenigingen recreatieve fietstochten. Omdat de tochten door de "kenners" van het gebied zijn uitgezet, leiden de routes langs de meest verrassende weggetjes en plekken. Natuurschoon, historie en de leukste terrassen voor koffie maken deel uit van de routes. Fiets & Geniet Natuurlijk! is laagdrempelig; iedereen kan er aan meedoen. Gemiddeld wordt er met een snelheid van 14 á 15 kilometer per uur gefietst, de tochten variëren van 15, 35 tot soms wel 60 of 80 kilometer. De gereden kilometers kunnen geregistreerd worden, waardoor de deelnemer uitgedaagd wordt om vaker te gaan fietsen. Als vervolg op een georganiseerde fietstocht, maken veel deelnemers gebruik van het wekelijkse verenigingsaanbod. Zij fietsen op werkdagen in de periode van maart t/m oktober structureel in groepsverband op recreatief niveau. Fietsers die niet direct lid willen worden van een vereniging kunnen het Fiets & Geniet Natuurlijk! kennismakingspakket afnemen en/of worden geprikkeld vaker mee te rijden in georganiseerde tochten. Online kunnen de deelnemers een logboek bijhouden en daar hun gefietste kilometers registreren.

Doelstellingen:

De doelstelling die de NTFU met het project Fiets & Geniet Natuurlijk! beoogt is om inactieve en semi-actieve inwoners van Nederland te activeren om:

- a. (meer) te gaan fietsen
- b. dit te gaan doen in georganiseerd verband

Subdoelstellingen zijn:

- a. uitbreiden van het georganiseerde fietsnetwerk
- b. versterken van de samenwerking tussen fiets- en doelgroep gerelateerde organisaties
- c. vergroten van het aantal bij de NTFU aangesloten fietsverenigingen, -stichtingen en ToerFietsKaart-houders¹²

¹² Verenigings- en individuele leden krijgen van de NTFU een ToerFietsKaart als bewijs van hun lidmaatschap. Aangesloten fietsers worden daarom ook wel ToerFietsKaart-houders of wel TFK-houders genoemd.

Het resultaat (zoals aangepast in de loop van het project) van Fiets & Geniet Natuurlijk! is:

Minimaal 1.000 deelnemers die in het kader van Fiets & Geniet Natuurlijk! een dienst of product van de NTFU afnemen in de jaren 2009 t/m 2011. Hiervan wordt en blijft minimaal 25% lid van de georganiseerde fietssport. Onderstaande tabel geeft een goed overzicht van wat de NTFU qua doelstelling voor ogen heeft. Op basis van voortschrijdend inzicht zijn de percentages inactieven en semi-actieven die met dit project bereikt worden aangepast. Er wordt nadrukkelijker dan voorheen ingezet op de groep semi-actieven.

	Voor	Na (minimaal)
Inactief	10%	0%
Semi-actief	90%	75%
Normactief	0	25%

Doelgroep: Inactieve en semi-actieve inwoners van Nederland in de leeftijdsgroep van 45 jaar en ouder die om gezondheidsredenen (weer of meer) moeten gaan bewegen en/of die willen genieten van natuur en cultuur en daarbij op een prettige manier aan de gezondheid willen werken. Het merendeel fietst op een stads, hybride of sportieve fiets.

Totale duur (start-eind): April-oktober

Frequentie lessen (aantal lessen per week, totaal aantal lessen): Variërend van één tot drie keer per week. Binnen de verenigingen wordt vaak op een doordeweekse dag een clubtocht gereden. In het weekend kan worden deelgenomen aan recreatieve fiets-evenementen in de directe omgeving. Ook kan men op eigen initiatief vaker fietsen. Het Beweeghandboek voorziet in trainingsschema's waar vaak drie trainingen per week in voorkomen.

Duur lessen: 1,5 uur-5 uur (afhankelijk van de afstand van de tocht)

Bereik per les/locatie (aantal deelnemers per les/locatie): Het aantal deelnemers per locatie varieert sterk. Gemiddeld zijn er 15 deelnemers per locatie.

Website: www.fietsengeniet.nl

Belangrijke wijzigingen aan het sportproject gedurende de implementatiefase van het NASB, setting sport:

Het sportproject Fiets & Geniet Natuurlijk!, waarin het recreatief fietsen in de natuur centraal staat, richtte zich op inactieve, semi-actieve en chronisch zieke inwoners van Nederland van 45 jaar en ouder. Gedurende 12 weken kon men, individueel of in verenigingsverband, trainen voor de Drentse fietsvierdaagse. Verenigingen hadden weinig belangstelling voor het concept en er waren weinig deelnemers aan het trainingsprogramma, mede omdat er getraind werd voor een specifiek evenement. In overleg met NOC*NSF en VWS, is het sportproject aangepast. De nieuwe aanpak bestond uit drie

onderdelen: 1) de verenigingsaanpak: het aanbieden van recreatieve fietsactiviteiten bij verenigingen; 2) de individuele aanpak: het aanbieden van een Fiets & Geniet Natuurlijk! kennismakingspakket en 3) een voorinschrijfsysteem/de mogelijkheid om de gereden kilometers te registreren. Chronisch zieken behoorden hierbij niet meer tot de doelgroep. Verder zag de NTFU in dat de doelstellingen te ambitieus waren. In overleg met NOC*NSF en VWS, zijn deze naar beneden bijgesteld.

1.2 Doelstellingen van het sportproject

Doelstellingen in het kader van de implementatiefase van het NASB, setting sport:

Hieronder worden de aangepaste doelstellingen weergegeven:

De doelstelling die de NTFU met het project Fiets & Geniet Natuurlijk! beoogt is om inactieve en semi-actieve inwoners van Nederland te activeren om:

- a. (meer) te gaan fietsen
- b. dit te gaan doen in georganiseerd verband

Subdoelstellingen zijn:

- a. uitbreiden van het georganiseerde fietsnetwerk
- b. versterken van de samenwerking tussen fiets- en doelgroep gerelateerde organisaties
- c. vergroten van het aantal bij de NTFU aangesloten fietsverenigingen, -stichtingen en ToerFietsKaart-houders

Concrete doelstellingen:

- In de jaren 2009-2011 in totaal 1.000 deelnemers.
- In de jaren 2009-2011 in totaal 250 deelnemers die doorstromen naar de georganiseerde fietssport.
- Voor deelname is 10% van de deelnemers inactief en 90% semi-actief. Na afloop van het programma is 75% van de deelnemers semi-actief en 25% normactief.

1.3 Procesevaluatie

Hieronder worden de meningen en ervaringen van de geïnterviewden weergegeven:

1.3.1 Algemeen verloop van sportproject

Over de gehele periode gezien is het project Fiets & Geniet Natuurlijk! teleurstellend verlopen. In het begin van de projectperiode was het concept gericht op het trainen voor een fietsvierdaagse. Dit concept sloeg niet aan bij verenigingen en de doelgroep. Er waren weinig verenigingen die belangstelling hadden voor het concept en er waren weinig deelnemers. Daarna is het concept veranderd. De nieuwe aanpak bestond uit drie onderdelen, namelijk de verenigingsaanpak (Fiets & Geniet Natuurlijk! bij de vereniging), het individuele Fiets & Geniet Natuurlijk! pakket (aangeboden via Zilveren Kruis/Achmea) en het registreren van de gereden kilometers/een voorinschrijfsysteem. Alhoewel het iets beter ging, sloeg het nieuwe concept ook niet aan. Er zijn 47 verenigingen die iets met de Fiets & Geniet Natuurlijk! doelgroep doen en het worden er niet veel meer. De NTFU heeft veel betrokken aan de verenigingen om met Fiets & Geniet

Natuurlijk! (verenigingspakket, scanners, het opleiden van een Fiets & Geniet Natuurlijk! begeleider) aan de slag te gaan. Omdat hier niet veel uitkwam, heeft zij besloten zich vooral te gaan richten op de ondersteuning van de bestaande (Fiets & Geniet Natuurlijk!) verenigingen, bijvoorbeeld door nieuwe promotiematerialen te maken (om zo de werving van deelnemers te bevorderen). Verder zijn wat nieuwe initiatieven opgezet (onder andere in samenwerking met gemeenten), maar dit waren voornamelijk eenmalige activiteiten, zoals het organiseren van een toertocht voor senioren. In het laatste jaar heeft de NTFU samengewerkt met de ouderenbond Unie KBO. In maart/april 2011 zijn binnen Unie KBO 50 mensen door de NTFU opgeleid tot recreatief fietsbegeleider (binnen de eigen verenigingen had de NTFU weinig geïnteresseerden hiervoor, hier zijn maar negen mensen opgeleid). Wat betreft het individuele pakket, was het verloop ook teleurstellend. Er komt weinig respons op. Tenslotte het voorinschrijven/ registratiesysteem (registreren van kilometers) is ingevoerd. Hiervan wordt (helaas) weinig gebruik gemaakt door de doelgroep.

1.3.2 Bevorderende en belemmerende factoren bij implementatie van het sportproject

De belangrijkste bevorderende factoren die genoemd zijn:

- Samenwerking met andere partijen: Bij een aantal verenigingen is het wel gelukt om Fiets & Geniet Natuurlijk! op te zetten. Dit komt mede doordat er samen is gewerkt met andere partijen, zoals Stichting Zorg en Welzijn, Unie KBO en gemeenten. Via partijen als Stichting Zorg en Welzijn en Unie KBO konden al bestaande groepen ouderen (die al gewend waren om iets samen te doen) worden bereikt.

De belangrijkste belemmerende factoren die genoemd zijn:

- Onvoldoende draagvlak voor het Fiets & Geniet Natuurlijk! concept bij verenigingen en de doelgroep: Verenigingen hadden weinig belangstelling voor het concept. Het was daarom erg lastig om het project van de grond te krijgen. Ook de doelgroep is moeilijk over te halen om in verenigingsverband “recreatief” te gaan fietsen. Het “recreatief” fietsen kunnen zij heel goed zelf doen. Een vereniging zou meerwaarde kunnen bieden in de zin van sociale contacten, (de mogelijkheid tot) structureel fietsen en kennis met betrekking tot mooie fietsroutes. Blijkbaar was hier geen of weinig behoefte aan bij de doelgroep.
- De registratie van de deelnemers/doelgroep: Omdat de doelgroep niet lid wil worden van een vereniging, is zij lastig in kaart te brengen. Verder is voor veel fietsevenementen voor de Fiets & Geniet Natuurlijk! doelgroep het niet nodig om voor in te schrijven (of de doelgroep maakt geen gebruik van de mogelijkheid om voor in te schrijven). Dit maakt het lastig om de doelgroep te volgen.
- Het hebben van één lidmaatschap voor verenigingsleden: De NTFU heeft maar één lidmaatschapsaanbod voor verenigingsleden (verzekering, magazine dat vooral over sportief fietsen gaat). De Fiets & Geniet Natuurlijk! doelgroep vindt dit aanbod niet interessant. Dit is tevens een reden waarom verenigingen hun Fiets & Geniet Natuurlijk! leden niet opgeven.

1.3.3 Deelnemers aan het sportproject

Werving van deelnemers

De zorgverzekeraars Zilveren Kruis Achmea en Agis hebben het individuele pakket gepromoot onder hun klanten. Verder heeft de NTFU in de ledenmagazines van Unie KBO en PBO geadverteerd om het individuele pakket te promoten. Ook is Fiets & Geniet Natuurlijk! opgenomen in een menukaart van Unie KBO met sportinterventies. Voor het

Fiets & Geniet Natuurlijk! aanbod bij de verenigingen worden de deelnemers lokaal geworven door de verenigingen zelf. Zij zetten hierbij hun eigen middelen in en plaatsen bijvoorbeeld advertenties in lokale of regionale bladen.

Beoogde doelgroep bereikt?

De doelgroep is bereikt, alleen was de gemiddelde leeftijd 60 jaar. De “jongere” 45-plussers heeft de NTFU niet echt bereikt. Deze fietsen vaak nog op een sportievere fiets (bijvoorbeeld een racefiets).

Draagvlak bij de doelgroep

De NTFU dacht draagvlak te creëren met de basisgedachte van Fiets & Geniet Natuurlijk!: op een plezierige manier werken aan je gezondheid. Daarbij speelde ook de beleving in de natuur en het laagdrempelige karakter een rol.

1.3.4 Tijdsplanning

Er hebben zich geen specifieke situaties voorgedaan, anders dan het eerder genoemde (weinig draagvlak en enthousiasme bij verenigingen en deelnemers), die de tijdsplanning hebben beïnvloed.

1.3.5 Zijn de einddoelstellingen die in het projectplan zijn geformuleerd behaald?

- De algemene doelstelling was om inactieve en semi-actieve inwoners van Nederland te activeren om a) (meer) te gaan fietsen en b) dit te gaan doen in georganiseerd verband. Subdoelstellingen waren a) uitbreiden van het georganiseerde fietsnetwerk; b) versterken van de samenwerking tussen fiets- en doelgroep gerelateerde organisaties en c) vergroten van het aantal bij de NTFU aangesloten fietsverenigingen, -stichtingen en ToerFietsKaart-houders: Fiets & Geniet Natuurlijk! heeft volgens de NTFU maar weinig bijgedragen aan deze doelstellingen.
- Het aantal afnemers van het Fiets & Geniet Natuurlijk! kennismakingspakket (individueel pakket): Er hebben in totaal 217 mensen het Fiets & Geniet Natuurlijk! kennismakingspakket afgenomen via onder andere Zilveren Kruis Achmea, Agis, de NTFU en een aantal gemeenten.
- Het aantal afgenomen individuele Fiets & Geniet Natuurlijk! lidmaatschappen (het Fiets & Geniet Natuurlijk! lidmaatschap dat bij aanvang van het project nog bestond): In totaal hebben 89 mensen individueel of bij een vereniging deelgenomen aan het oude Fiets & Geniet Natuurlijk! programma. Zij hebben getraind voor de Drentse fietsevening en zijn bij inschrijving voor Fiets & Geniet Natuurlijk! (automatisch) lid geworden van de NTFU (voor een jaar).
- Het aantal verenigingsleden: In totaal zijn 140 mensen lid geworden van een Fiets & Geniet Natuurlijk! afdeling bij een vereniging. Het aantal mensen dat Fiets & Geniet Natuurlijk! activiteiten bij een vereniging heeft gevolgd is vermoedelijk een stuk hoger, omdat de meeste deelnemers aan Fiets & Geniet Natuurlijk! activiteiten bij een vereniging, niet lid worden van die vereniging.
- Het aantal deelnemers aan een recreatieve fietstocht (maximaal 60 km) dat gescand (geregistreerd) is: Er zijn in totaal 555 deelnemers aan een recreatieve fietstocht gescand. Het scannen (registreren) maakte onderdeel uit van de aanpassing in het projectplan. Bij het scannen was er een behoorlijke “bijvangst”, welke bestond uit fietsers die aan de grotere afstanden van een tocht deelnamen. Die zijn hier niet meegerekend, omdat zij niet tot de doelgroep behoren (vermoedelijk zijn dit wielrenners). De groep “gescanden” is benoemd omdat zij een dienst heeft afgenomen die in het kader van het project is ontwikkeld. De NTFU weet weinig van deze groep

mensen, behalve dat zij veelal lid zijn van een vereniging, omdat zij hun ledenkaart hebben gebruikt bij het scannen.

- Totaal aantal deelnemers: Als het aantal “gescanden” niet wordt meegerekend dan waren er in totaal 446 deelnemers aan Fiets & Geniet Natuurlijk!. Inclusief “gescanden” zijn er 1.001 deelnemers. De einddoelstelling was 1.000 deelnemers. Alleen als het aantal “gescanden” wordt meegeteld is de einddoelstelling gehaald. De vraag is of dit juist is omdat de groep “gescanden” een relatief onbekende groep is. De NTFU weet bijvoorbeeld niet of mensen binnen deze groep incidenteel of structureel fietsen.
- Doorstroom naar de georganiseerde sport: In totaal zijn 261 deelnemers aan Fiets & Geniet Natuurlijk! doorgestroomd naar de verenigingen/de bond: Van de 217 mensen die een Fiets & Geniet Natuurlijk! kennismakingspakket hebben afgenomen, zijn er 32 lid geworden van een vereniging; Alle 89 deelnemers aan het oude Fiets & Geniet Natuurlijk! programma zijn bij inschrijving automatisch lid geworden van de bond; In totaal zijn 140 mensen lid geworden van een Fiets & Geniet Natuurlijk! afdeling bij een vereniging. Het aantal verenigingsleden onder de deelnemers aan recreatieve fietstochten is niet meegerekend. De einddoelstelling van 250 nieuwe leden is in ieder geval gehaald.
- Voor deelname is 10% van de deelnemers inactief en 90% semi-actief. Na afloop van het programma is 75% van de deelnemers semi-actief en 25% normactief: Er is geen effectevaluatie uitgevoerd bij de deelnemers aan Fiets & Geniet Natuurlijk!, waardoor het onbekend is in welke mate er een verschuiving heeft opgetreden in het percentage inactieven en semi-actieven.

Op het aantal nieuwe leden na, lijkt Fiets & Geniet Natuurlijk! niet te hebben opgeleverd wat de NTFU had beoogd.

1.3.6 Ontwikkelde producten tijdens implementatiefase NASB, setting sport

Voor de verenigingen is er een stappenplan, waarin wordt beschreven hoe zij een Fiets & Geniet Natuurlijk! activiteit moeten opzetten. Verder kunnen de verenigingen een Fiets & Geniet Natuurlijk! begeleider opleiden bij de NTFU, is er kleding voor de begeleiders en een handleiding voor het registratiesysteem. De deelnemers aan Fiets & Geniet Natuurlijk! kunnen zich registreren op www.mijnntfu.nl, waar zij hun gereden kilometers kunnen bijhouden in een logboek. Van te voren kan men ook aangeven hoeveel kilometers men wil fietsen. Daarnaast is er voor de deelnemers het bewegingshandboek, met o.a. trainingsschema's. In het algemeen zijn er nog advertenties, flyers, posters, de website www.fietsengeniet.nl en een dagverzekering die bij fietsevenementen wordt aangeboden.

1.3.7 Samenwerking met en betrokkenheid van sportverenigingen (indien van toepassing)

Over het algemeen is de samenwerking met de sportverenigingen niet goed verlopen. Er waren te weinig geïnteresseerde verenigingen. Een aantal verenigingen was teleurgesteld omdat het project geen succes was. Er zijn nu 47 verenigingen die Fiets & Geniet Natuurlijk! aanbieden. De samenwerking met deze verenigingen is goed verlopen en de betrokkenheid was groot. De NTFU heeft deze verenigingen ondersteund bij onder andere de promotie, maar het succes van deze verenigingen is een verdienste van de verenigingen zelf.

Implementatie

De implementatie van het oorspronkelijke concept “trainen voor de Drentse fietsvierdaagse” is niet goed verlopen. Behalve dat er te weinig deelnemers waren, is er veel mis gegaan bij de promotie van het concept. De implementatie van het nieuwe Fiets & Geniet Natuurlijk! concept is beter verlopen. Verenigingen waren vrijer in de invulling van activiteiten en de NTFU heeft meer maatwerk geleverd bij het maken van promotiematerialen voor verenigingen.

Beschikken sportverenigingen over voldoende middelen?

Nee, veel verenigingen hadden geen vrijwilliger beschikbaar om met Fiets & Geniet Natuurlijk! aan de slag te gaan. De verenigingen die wel succesvol waren, beschikten over voldoende middelen.

1.3.8 Samenwerking met andere partijen

De belangrijkste partijen waarmee in het kader van het sportproject is samengewerkt zijn:

- Fit for Life/Unie KBO: Fit for Life is een netwerk van organisaties die willen bevorderen dat 50-plussers hun leven lang blijven bewegen en sporten. In het kader van Fit for Life heeft de NTFU samengewerkt met Unie KBO. De NTFU heeft binnen Unie KBO 50 mensen opgeleid tot recreatief fietsbegeleider. Zij heeft tevens Fiets & Geniet Natuurlijk! gepromoot onder deze fietsbegeleiders. Zij heeft onder andere hesjes van Fiets & Geniet Natuurlijk! uitgedeeld en informatie voor de mensen die zij gaan begeleiden. Ook kregen zij een coupon, waarmee zij het bewegingshandboek konden bestellen. De NTFU weet niet hoeveel begeleiders daarvan gebruik hebben gemaakt.
- De Nederlandse Bridge Bond (NBB): Met het project Denken en Doen creëert de NBB een sociaal netwerk voor ouderen. Fiets & Geniet Natuurlijk! zou in eerste instantie worden aangeboden aan de deelnemers van Denken en Doen. Dit is niet gebeurd, omdat de match Denken en Doen groep en Fiets & Geniet Natuurlijk! groep lastig te maken was. Er waren maar één of twee gemeenten waar zowel een Denken en Doen groep als een Fiets & Geniet Natuurlijk! groep was. De NTFU is via de NBB wel in contact gekomen met een gemeente. Binnen deze gemeente zijn twee toertochten voor senioren georganiseerd.
- Gemeenten: Met drie gemeenten (en drie verenigingen) zijn gezamenlijke activiteiten voor de doelgroep georganiseerd, zoals een toertocht voor senioren.
- Agis: Agis heeft het Fiets & Geniet Natuurlijk! kennismakingspakket gepromoot onder haar klanten (voorheen deed zorgverzekeraar Zilveren Kruis Achmea dit).
- Sanoma: Sanoma is onder andere de uitgever van FietsActief. In FietsActief zijn advertenties geplaatst over Fiets & Geniet Natuurlijk!. Daarnaast kregen deelnemers aan Fiets & Geniet Natuurlijk! korting op FietsActief.
- Welzijnsorganisaties, zoals Stichting Welzijn en Ouderen: Hiermee is lokaal samengewerkt om de doelgroep te bereiken.
- Landelijk Fietsplatform: Het Landelijk Fietsplatform heeft onder andere de Fietsideeënkaart samengesteld. De Fietsideeënkaart is een onderdeel van het kennismakingspakket. Verder zijn (en worden) de evenementen van de NTFU via het Landelijk Fietsplatform gepromoot (met name de recreatieve fietsactiviteiten).
- Phi Data, www.inschrijven.nl, Meijers Assurantiën, CRM/Renflex: Partijen waarmee is samengewerkt in het kader van de koppeling die door Fiets & Geniet Natuurlijk! is gemaakt met het integrale concept (voorinschrijven/het scannen (registreren) van gereden kilometers).

Andere partijen:

- TopSupport Medisch Gezondheidscentrum: Het TopSupport Medisch Gezondheidscentrum heeft een bijdrage geleverd aan het bewegingshandboek en de training-schema's voor de recreatieve fietsers.
- Nederlandse Vereniging van Fysiotherapeuten, Nederlands Huisartsen Genootschap: Fiets & Geniet Natuurlijk! is meegenomen in de algemene communicatie naar/van deze partijen.
- Federatie van Sport Medische Instellingen: Verenigingsleden (NTFU breed) konden hier een sportmedisch advies krijgen.
- Ouderenbonden: De NTFU heeft geadverteerd in hun bladen.
- Bike MOTION Benelux: Dit is een beurs voor de sportieve fietser waar Fiets & Geniet Natuurlijk! is gepromoot.
- 50+ beurs: Alleen in het begin van het project is Fiets & Geniet Natuurlijk! hier gepromoot.
- Volkskrant: De Volkskrant is een mediapartner van de NTFU.

De samenwerkingsverbanden hebben bijgedragen tot een positief resultaat.

1.3.9 Uitgaven en inkomsten

Er zijn nog geen exacte cijfers bekend. Belangrijke uitgavenposten waren onder andere ontwikkeling registratiesysteem, (het maken van) promotiematerialen, landelijke promotie, personeel, ontwikkeling beweeghandboek en docentenscholing Unie KBO. Inkomstenposten waren de NASB subsidie, deelnemersbijdragen en sponsoring. De uitgaven waren zoals begroot, de inkomsten waren (met name door het lage aantal deelnemers) lager dan verwacht.

Voor de projectleider wegen de uitgaven en inspanningen niet op tegen de behaalde resultaten. Binnen de NTFU is hier nog discussie over.

1.3.10 Vervolgactiviteiten

Bij de verenigingen kon men wekelijks terecht om te fietsen (in de maanden april-oktober). De mensen die een individueel pakket hadden afgenomen, werden gestimuleerd om kennis te maken met een vereniging in de buurt.

*1.3.11 Ondersteuning van NOC*NSF aan de sportbond voor uitvoering van het sportproject*

De NTFU vond de verschillende bijeenkomsten, georganiseerd door NOC*NSF, nuttig, maar het project op zich is niet beter gaan lopen door de geboden ondersteuning. De NTFU heeft geen specifieke ondersteuning gemist.

1.3.12 Continuïteit van het sportproject na beëindiging van de NASB subsidie

Binnen de NTFU speelt nu de discussie of zij met Fiets & Geniet Natuurlijk! doorgaat en in welke vorm. De projectleider heeft geadviseerd om niet op deze manier verder te gaan met Fiets & Geniet Natuurlijk!, vooral gezien de geleverde inspanningen, om met name verenigingen mee te krijgen, en de behaalde resultaten. Het seniorenfietsen/recreatieve fietsen is geen core business van de NTFU. De projectleider verwacht dat het seniorenfietsen/recreatieve fietsen wel blijft bestaan binnen de NTFU, maar dat de bond er niet aan gaat trekken om het "groter" te maken. Waarschijnlijk krijgt het seniorenfietsen/

recreatieve fietsen een plaats op één van de NTFU websites en blijft de werkgroep bestaan. De werkgroep kan verenigingen, die wel met de doelgroep aan de slag willen gaan, ondersteunen. In het bondsmagazine zullen twee tot vier pagina's per nummer worden besteed aan de recreatieve fietser (voorheen werd er geen aandacht besteed aan de recreatieve fietser in het bondsblad).

Financiering

Er is beperkt draagvlak binnen de bond om het project te continueren. Hetzelfde geldt voor de bereidheid om financiële middelen te investeren.

Samenwerking met private partners

Hier kan nog niks over gezegd worden. Dit is afhankelijk van hoe de NTFU met het project verder gaat (blijft zij bijvoorbeeld het kennismakingspakket aanbieden?).

Continuering op lokaal niveau

Een vereniging zou tijd en eventueel geld moeten investeren in het project (o.a. om deelnemers te werven). Gelden zouden ook verkregen kunnen worden uit een samenwerking met een gemeente of een welzijnsorganisatie. Voor een vereniging levert het project inkomsten op uit nieuwe leden of inkomsten uit deelnemersbijdragen (mensen hoeven niet bij alle verenigingen lid te worden om deel te nemen aan Fiets & Geniet Natuurlijk! activiteiten).

1.4 Effectevaluatie

Er is geen effectevaluatie uitgevoerd onder de deelnemers van Fiets & Geniet Natuurlijk!.

1.5 Conclusies

Wat betreft het activeren van inwoners van Nederland heeft Fiets & Geniet Natuurlijk! weinig tot niets bijgedragen. Het sportproject bleek niet goed aan te slaan bij de verenigingen en potentiële deelnemers, wat het lage aantal deelnemers verklaart. Hierdoor was het ook niet mogelijk onderzoek te doen naar de effecten van Fiets & Geniet Natuurlijk! op het beweeggedrag van de deelnemers. Door dit sportproject heeft de NTFU wel de recreatieve fietser meer aandacht gegeven, wat voorheen niet of in beperkte mate gebeurde.